



Køreteknisk anlæg Fyn A/S



Instruktørvejledning

Køreteknik Efteruddannelse

Kontaktpersoner på køreteknikken:

Ansvarlig: Ole Tlf. 31 63 20 12 Email: ob@tucfyn.dk

Booking: Søren Tlf. 63 33 15 10 Email: sp@tucfyn.dk

Værksted: Esben Tlf. 20 14 47 57

Ordens og sikkerhedsregler på Køretekniisk Anlæg Fyn A/S

1. Instruktørens anvisninger skal altid følges.
2. Påbudt sikkerhedssele skal altid anvendes under kørsel.
3. Døre og vinduer skal holdes lukkede under kørsel.
4. Rygning er ikke tilladt i køretøjer og i bygninger.
5. Der må ikke spises og drikkes i køretøjerne (undtaget vand i flaske med låg).
6. Hastigheden som instruktøren opgiver i øvelserne skal efterkommes.
7. Hastigheden som instruktøren opgiver på returveje skal efterkommes.
Der må dog aldrig køres over 30 km/t på returveje.
8. Sikkerhedsafstande som instruktøren opgiver ved kørsel skal overholdes.
9. Sikkerhedsafstande som instruktøren opgiver ved venteplasserne skal overholdes.
10. Reglerne for brug af horn mv er efter gældende færdselsregler.
11. Mobiltelefon må ikke anvendes under kørsel – heller ikke ved venteplasserne.
12. Tilsidesættelse af ordens og sikkerhedsreglerne kan medføre bortvisning.
13. Ved skader der skyldes tilsidesættelse af ordens og sikkerhedsreglerne opkræves selvrisko på kr. 7500,-

Instruktørens opgaver på Køretekniisk Anlæg Fyn A/S:

1. Instruktøren har det fulde ansvar for afviklingen af kørslen på banerne og har derfor også ansvar for, at alle kursister er bekendt med gældende ordens og sikkerhedsregler. Disse regler gennemgås umiddelbart inden kørslen afvikles på banen.
2. Instruktøren skal desuden sikre sig, at kursisterne har gennemført obligatorisk undervisning før kørsel på det køretekniiske anlæg. Undervisningsplaner og kørekortansøgninger kontrolleres.
3. Instruktøren sikrer sig at alle har en radio i køretøjerne.
4. Instruktøren skal inden kørsel på banerne begynder kontrollere at kursisterne indtager korrekt kørestilling og at instruktøren kan høres klart og tydelig i radioen.
5. Instruktøren sikrer sig at kursister ikke benytter mobiltelefoner under kørsel på banerne.
6. Instruktøren skal sikre sig i nødvendigt omfang at kursister kan betjene køretøjerne og skal kunne give den nødvendige instruktion om nødvendigt.
7. Instruktøren giver korte tydelige anvisninger over radioen som kursister kan forholde sig til og øvelserne forklares præcist således kursister får bedst muligt udbytte af kørslen på banerne.
8. Instruktøren sikrer sig at køretøjerne efterlades på deres plads efter kørsel på banerne og at der ikke er skader på køretøjerne.
9. Instruktøren sikrer sig at alle kegler er på plads til de næste brugere.
10. Instruktøren sikrer sig, at radioerne efterlades i laderne, således de er klar til de næste der skal benytte dem.
11. Instruktøren sikrer sig at, fejlrapporter-uheldsrapporter eller skemaer til afviste kursister udfyldes og anbringes i mapperne i receptionen eller i postkassen.
12. Instruktøren sikrer sig at de kursister der skal udfylde evalueringsskemaer udfylder dem og anbringer dem i mapperne i receptionen eller i postkassen.
13. Såfremt man er den sidste der forlader anlægget sikre sig at der er låst og slukket for lys og vand på banen samt at alarm er tilkoblet.

Oversigt over de køretekniske øvelser

Bane 1 – Tør lige vej

1. Blød bremsning med 50 km/t.
2. Hårdere bremsning med 50 km/t.
3. Katastrofebremmsning med 50 km/t.
4. Katastrofebremmsning med op til 70 km/t.
5. Katastrofebremmsning med 35 km/t.
6. Slalom med 30 - 40 km/t.

Bane 2 – Tør lige vej

1. Dobbelt undvigemanøvre med ca. 35 – 45 km/t. Vogntog dog kun 20 – 30 km/t.
2. Bremse og undvigemanøvre med ca. 50 – 60 km/t.

Bane 3 – Glat lige vej

1. Opnå samme bremselængde som ved katastrofebremmsning med 50 km/t på bane 1 hvor kursisten selv skal bedømme med hvilken hastighed manøvren kan gennemføres sikkert.
2. Dobbelt undvigemanøvre hvor kursisten selv skal bedømme med hvilken hastighed manøvren kan gennemføres sikkert og med samme kegleopstilling som på bane 1.
3. Bremse og undvigemanøvre hvor kursisten selv skal bedømme med hvilken hastighed manøvren kan gennemføres sikkert og med samme kegleopstilling som på bane 1.

Bane 4 – Glat sving

1. Kørsel i forskellig kurveradius i spor 1- 2 og 3 og med forskellig hastighed ca. 20 – 40 km/t.
2. Udskridning med forenden i spor 2 med ca. 35-40 km/t. Vogntog dog kun 25-30 km/t.
3. Udskridning med bagenden i spor 2 eller 3 med ca. 30 km/t.
Vogntog dog kun i spor 3 med 20 – 30 km/t. af sikkerhedsmæssige årsager.
4. Bremsning på uens friktion med halvdelen af køretøjet i spor 3 med ca. 40 km/t.
Øvelsen kan også gennemføres på bane 3.

Bane 5 – Glat bakke

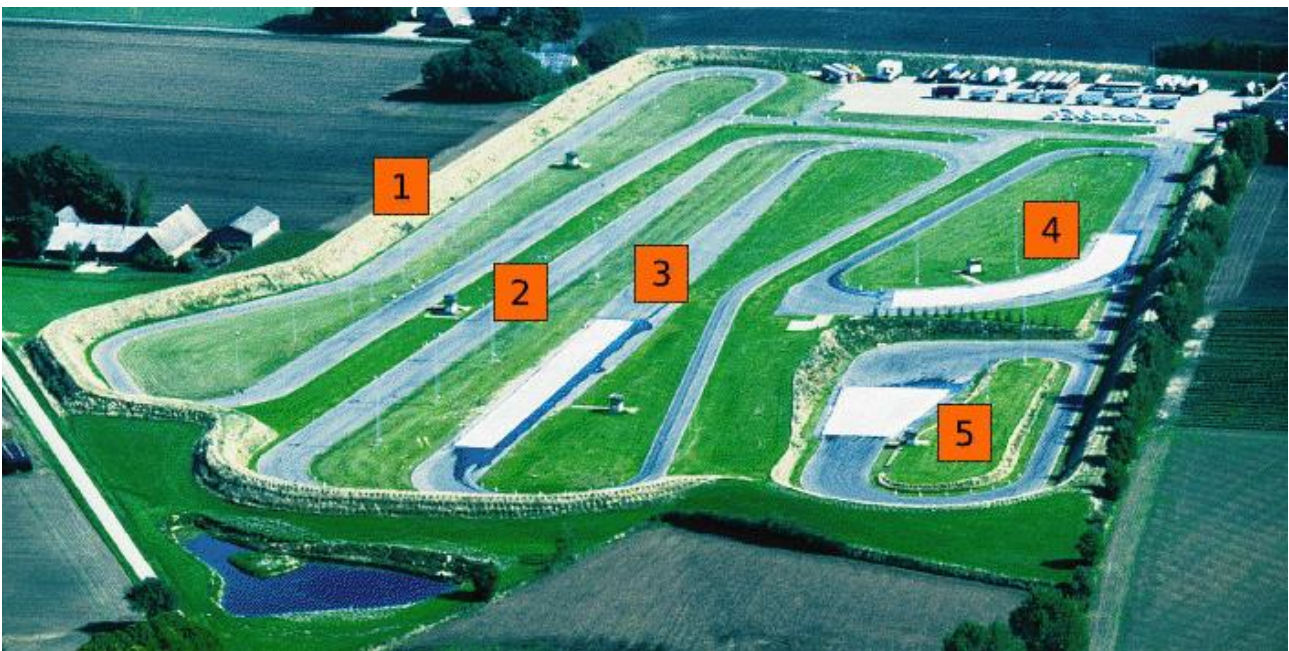
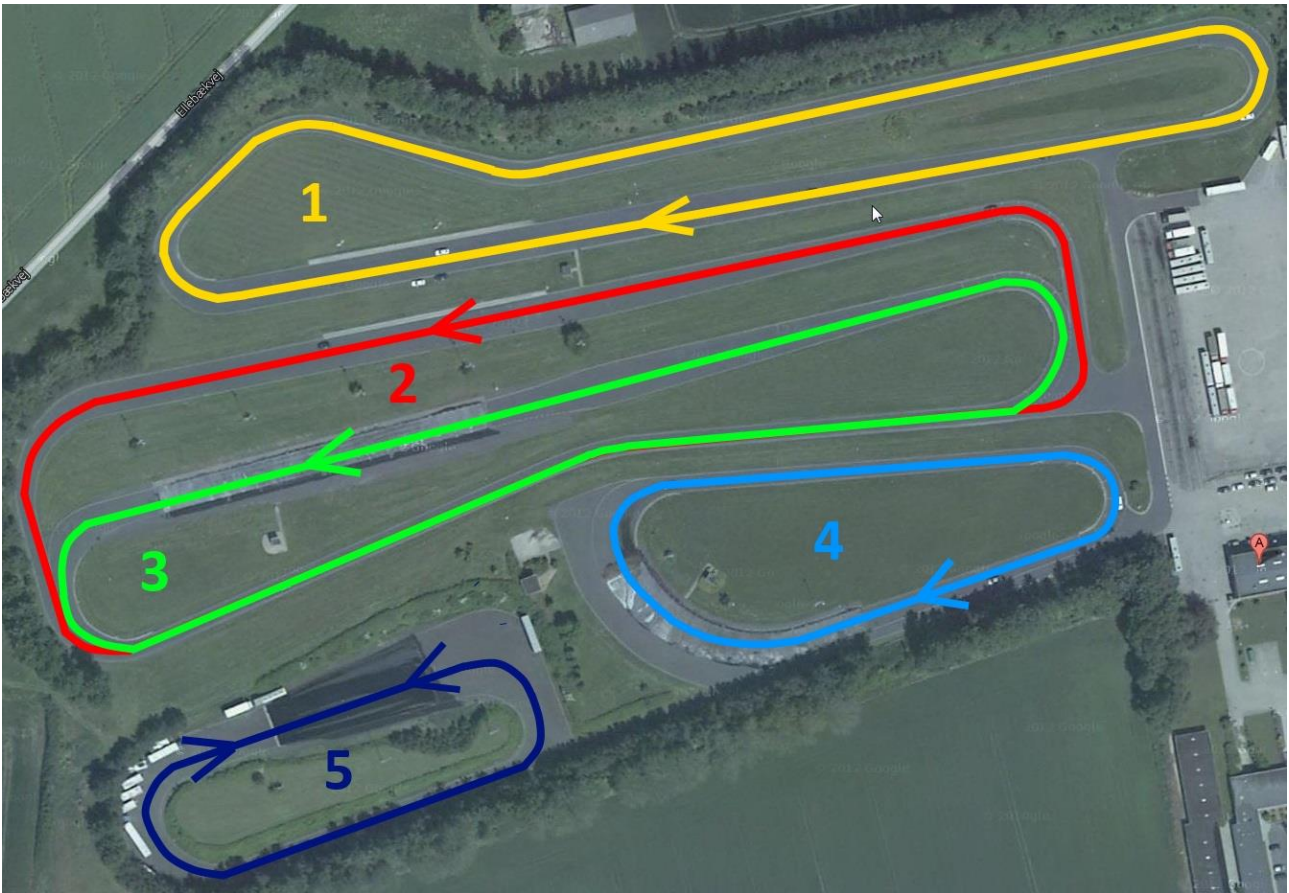
1. Igangsætning opad bakke.
2. Bremse og undvigemanøvre ned ad bakke med ca. 20 – 25 km/t.
Vogntog dog kun 10 – 15 km/t (hastigheden er her meget vigtig).

Generelt

Alle øvelser starter ved de blå kegler og afstanden mellem keglerne er tilsigtet med det formål at holde hastigheden nede og motivere eleverne til efterfølgende at køre langsommere i trafikken. Vejene bliver ikke bredere fordi man kører bus eller lastbil.

Hastigheden på glatbanen skal vurderes meget nøje i forhold til det vejgreb der er til rådighed fordi det er vigtigt at vi fremadrettet undgår skader på køretøjerne. Vi vil alle hellere bruge penge på nye tiltag der giver en bedre oplevelse for elever samt instruktører end på reparationer.

Banerne på Køretekniisk Anlæg Fyn A/S



Bane 1

(1 x 45 min)

De røde kegler skal stå ved 0 meter på linealen.

Start ved de blå kegler – sæt i gang når køretøjet foran påbegynder bremsning ved de røde kegler.

Øvelse 1

Påbegynd blød bremsning med 50 km/t ved de røde kegler og stop ved de grønne kegler.



Øvelse 2

Påbegynd lidt hårdere bremsning med 50 km/t ved de røde kegler og stop ved de gule kegler.



Øvelse 3

Påbegynd katastrofebremssning med 50 km/t ved de røde kegler og stop på kortest mulig strækning.



Øvelse 4

Påbegynd katastrofebremssning som før men med ca. 70 km/t og stop på kortest mulig strækning.



Øvelse 5

Påbegynd katastrofebremssning som før men med ca. 35 km/t og stop på kortest mulig strækning.



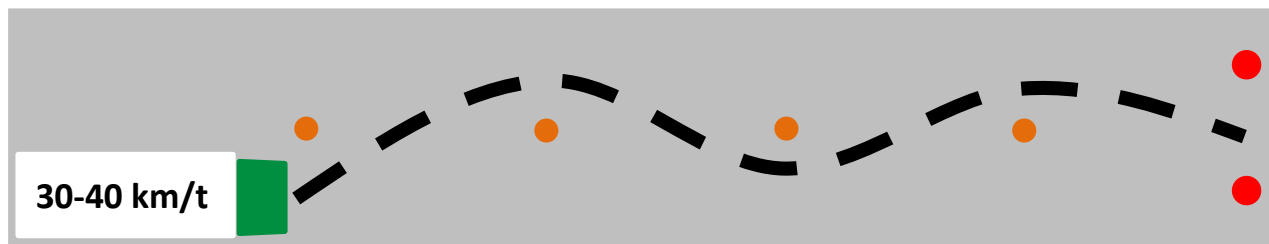
Øvelse 6

Kør slalom med 30 km/t og derefter med 40 km/t.

De orange kegler til slalombanen står fast i hullerne på øvelsesstrækningen og på returvejen. Keglerne er tilpasset i højde således man kan passere hen over dem i forbindelse med andre øvelser.

Efteruddannelseshold kan køre slalom både på returvejen og på øvelsesstrækningen hvor der med fordel kan køres med 30 km/t på returvejen og 40 km/t på øvelsesstrækningen.

Ved at øge hastigheden med 10 km/t opleves dobbelt bevægelsesenergi og centrifugalkraft og det giver kursisten den indsigt som vi gerne vil have at de opnår.



Bane 2

(1 x 45 min.)

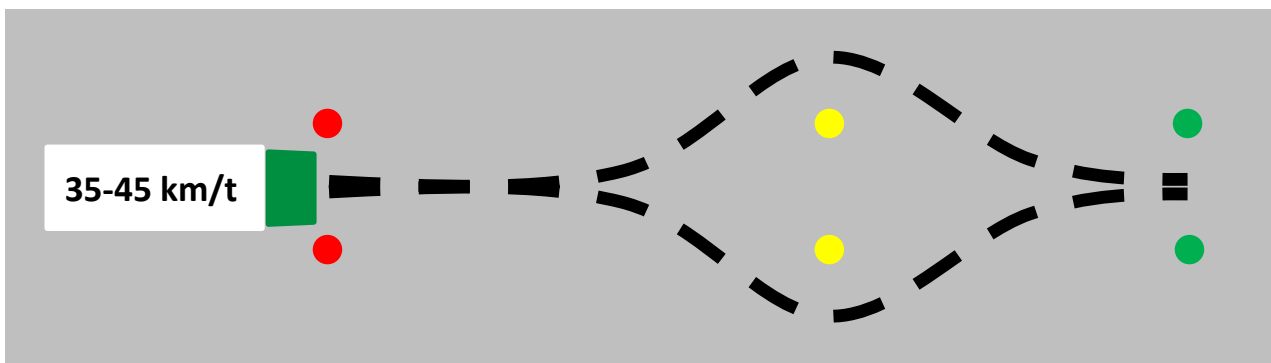
De røde kegler skal stå ved 7.5 meter på linealen.

Start ved de blå kegler – sæt i gang når køretøjet foran er ud for de røde kegler.

Øvelse 1

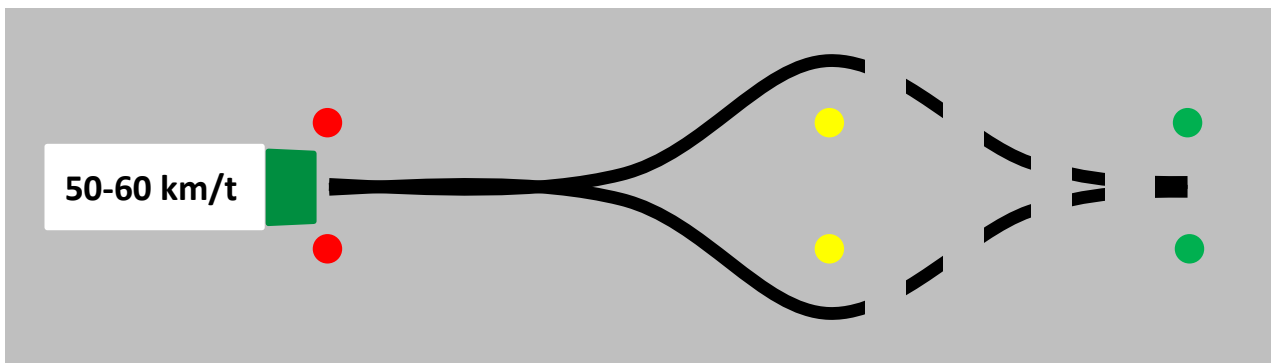
Påbegynd dobbelt undvigemanøvre med 35 – 45 km/t ved de røde kegler. Vogntog dog kun 20 – 30 km/t.

Styr skiftevis til højre eller venstre forbi de gule kegler og til sidst tilbage i egen bane mellem de grønne kegler (flyt de grønne kegler til de bagerste huller ved kørsel med vogntog).



Øvelse 2

Påbegynd bremse undvigemanøvre med 50 – 60 km/t ved de røde kegler og styr skiftevis til højre eller venstre forbi de gule kegler. Køretøjet vil standse inden de grønne kegler men kør tilbage i egen bane alligevel.



Læg mest vægt på bremse undvigemanøveren idet man oftest i kritiske situationer instinktivt vil bremse som den første reaktion.

Dobbelt undvigemanøvre skal køres men mest fordi den står i undervisningsplanen. Det betyder at vi kan undlade denne øvelse ved efteruddannelse.

Bane 3

(1 x 45 min.)

Start ved de blå kegler – sæt først i gang når køretøjet foran kører forbi de grønne kegler og forlader
glatbanen. Hastigheden må maksimalt være 40 km/t med lastbil/bus og 30 km/t med vogntog.

Øvelse 1

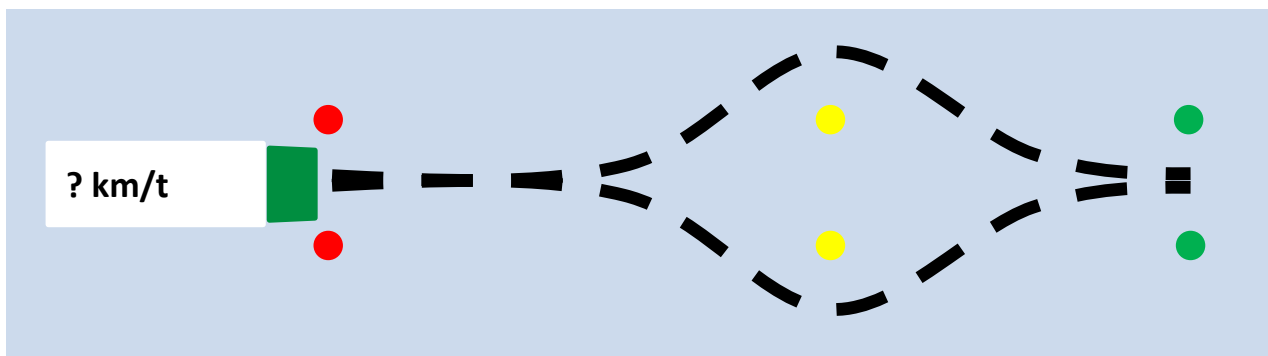
Påbegynd katastrofebremssning ved de røde kegler (de skal stå ved 0 m på linealen).

Kursisten beregner selv med hvilken hastighed øvelsen kan køres således samme bremselængde opnås som ved katastrofe opbremsning ved 50 km/t på bane 1.



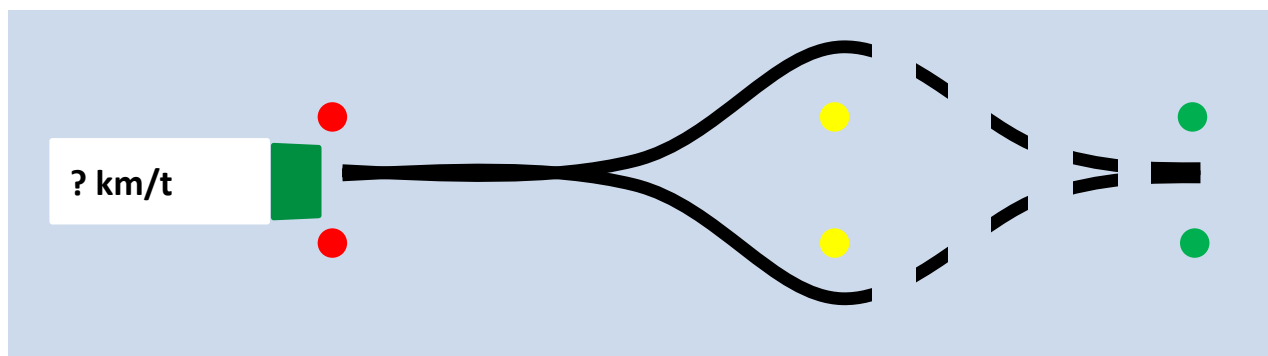
Øvelse 2

Påbegynd dobbelt undvigemanøvre ved de røde kegler (de skal stå ved 7,5 m på linealen) og beregn selv med hvilken hastighed undvigemanøveren kan udføres sikkert.



Øvelse 3

Påbegynd bremse undvigemanøvre ved de røde kegler (de skal stå ved 7,5 m på linealen) og beregn selv med hvilken hastighed øvelsen kan udføres sikkert.



Bane 4

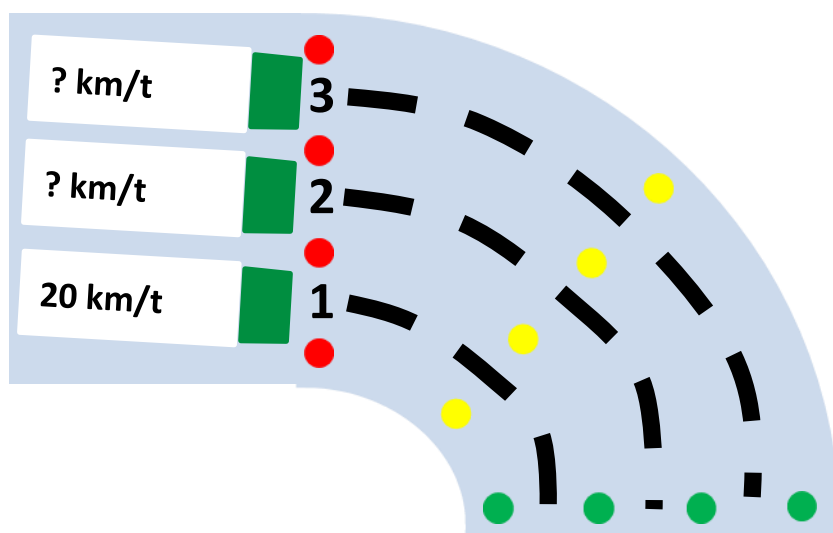
(1 x 45 min. Bemærk at de 45 minutter skal deles mellem bane 4 og 5)

Start ved de blå kegler – sæt i gang når køretøjet foran kører forbi de grønne kegler og forlader glatbanen.

Øvelse 1

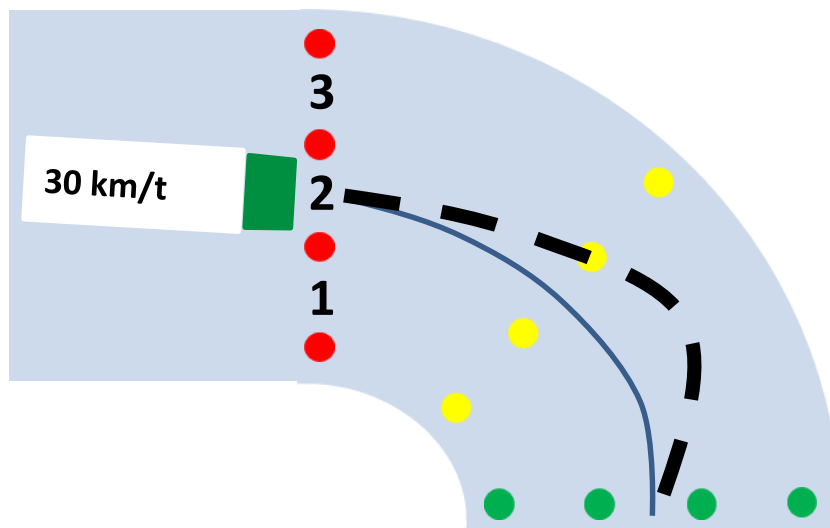
Kør forskellig kurveradius med forskellig hastighed for eksempel ca. 20 – 40 km/t som giver indsigt i hvor lidt der skal til at påvirke centrifugalkraften betydeligt (hastigheden i denne øvelse afhænger i høj grad af det vejgreb der er til rådighed "på dagen" samt køretøjet – vær meget opmærksom).

Man kan vælge at starte med 20 km/t i spor 1 og så gradvis øge hastigheden til man er tæt på udskridning. Med den sidste hastighed rykker man nu til spor 2. Her øger man igen gradvist hastigheden til man er tæt på udskridning. Derefter tilsvarende i spor 3.



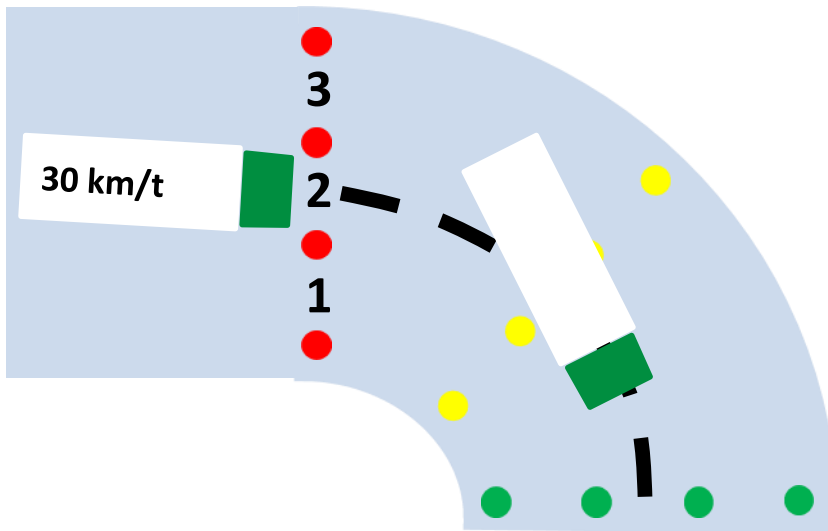
Øvelse 2

Kør udskridning med forenden i spor 2 med ca. 35-40 km/t for bus/lastbil **og 25 - 30 km/t for vogntog** (hastigheden i denne øvelse afhænger i høj grad af det vejgreb der er til rådighed "på dagen" samt køretøjet - vær meget opmærksom).



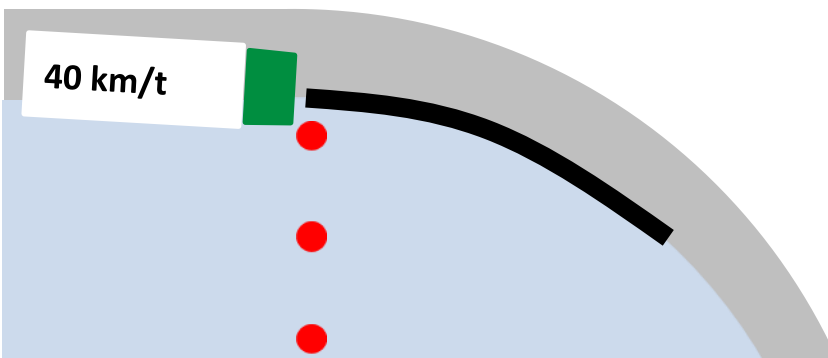
Øvelse 3

Kør udskridning med bagenden i 2 eller 3. kurve med ca. 30 km/t. Udskridningen skal blive passende lille så uheld med køretøjerne undgås. **Med vogntog må der kun køres i spor 3 med 20 – 30 km/t.**



Øvelse 4

Kør bremsning på uens friktion med ca. 40 km/t helt til venstre på glatsvinget med venstre hjulpar uden for 3. kurve. (kør henover den røde kegle længst til venstre).

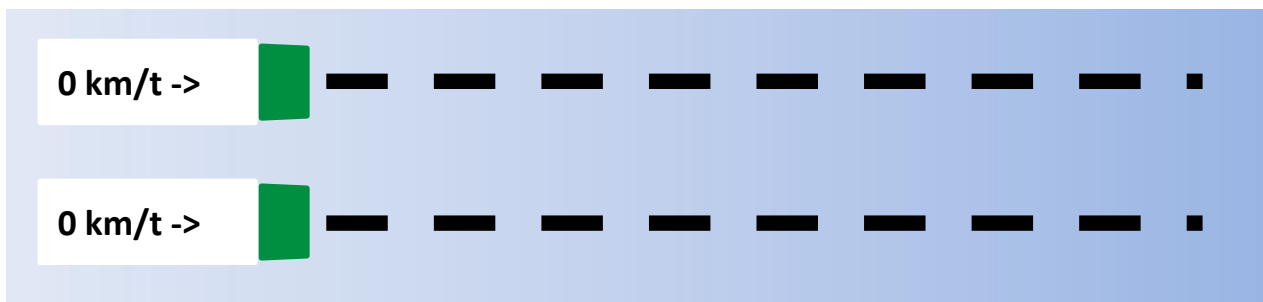


Bane 5

(En del af bane 4)

Øvelse 1

Kørsel op ad bakke med korrekt igangsætning på bakken. Der er i de fleste tilfælde plads nok til at to køretøjer kan køre på bakken samtidig når der er tale om kørsel op ad bakken.



Øvelse 2

Kørsel ned ad bakken med bremse undvigemanøvre eller kørsel ind i buslomme eller på vigeplads.

Der er på nuværende tidspunkt ingen fast kegleopstilling. Vær meget opmærksom på hastigheden i denne øvelse. Det vil ofte være tilstrækkeligt at køre øvelsen med ca. 20 – 25 km/t for bus/lastbil **og 10 - 15 km/t for vogntog**. Det vil svare til den hastighed man med bus og lastbil eller vogntog bør køre med i virkeligheden.

